



Teilnahmebestätigung

Eva Hack

hat am 24. und 25. März 2023 jeweils von 09:00 - 18:00 Uhr, insgesamt 15 Zeitstunden, erfolgreich an der Fortbildung **ZRM® Grundkurs** teilgenommen.

Inhalte:

Aktuelles Thema klären | Arbeit an einem Motto-Ziel mit der ZRM®-Bildkartei | Vom Thema zum Ziel: Ziele handlungswirksam formulieren | Vom Ziel zum Ressourcenpool | Neuronale Plastizität oder „Vom Trampelpfad zur Autobahn“ | Wechselwirkung Körper-Psyché | Mit eigenen Ressourcen zielgerichtet handeln | Situationstypen ABC | Wenn-Dann-Pläne nach Gollwitzer | Individuelle Strategie: Integration und Transfer

München, 25.03.2022

Petra Bauhofer
ZRM®-Trainerin



Münchener Akademie für
Business Coaching